

Registro Programa VAMOS!

MES 1: _____	ENTRENAMIENTOS HECHOS											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	MEDIA DE PASOS						OTRA ACTIVIDAD					

MES 2: _____	ENTRENAMIENTOS HECHOS											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	MEDIA DE PASOS						OTRA ACTIVIDAD					

MES 3: _____	ENTRENAMIENTOS HECHOS											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	MEDIA DE PASOS						OTRA ACTIVIDAD					

MES 4: _____	ENTRENAMIENTOS HECHOS											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	MEDIA DE PASOS						OTRA ACTIVIDAD					

“Cada día estoy más cerca de ser la persona que quiero ser”